

Консультация для родителей

Потешки-пальчиковые игры



Два медведя

Сидели два медведя на тоненьком суку,
(кулаки сжаты, руки согнуты, в локтях прижаты к туловищу, ребенок покачивается)

Один читал газету, другой молот муку.
(развести руки в стороны, постучать кулачками друг об друга)

Раз ку-ку, два ку-ку, ова шлепнулись в муку,
(руки падают на колени)

Нос в муке, хвост в муке,
(показать на носик, показать рукой за спину)

Ухо в кислом молоке.
(беремся пальцами за ушко)

Зайка и ежик

Зайка - уши на макушке -
(обе руки на макушке у висков изображают ушки)

Скачет, скачет по опушке.
(обе руки на уровне груди изображают лапки)

А за ним колючий ежик
Шел по травке без дорожек.
(пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены не сгибаются, но шевелятся - как уголки у идущего ежика)

Засыпалочка

На подушку головой -
(ребенок ложится)

Глажу, глажу лобик твой,
(поглаживаем лоб)

Глазки закрываю,
(закрываем глаза ладонями ребёнка)

Быстро засыпаю,
(руки под щеку, глазки закрываем)

Колпак

Колпак под колпаком,
Под колпаком - колпак.

(ладони слегка согнуты, кладем одну поверх
другой - это "колпаки", потом меняем)



Боровичок

На полянке - толстячок,
(правая рука сжата в кулак)

Это - гриб - боровичок.

(ладонь левой руки накрывает правую)

А под ним, собрав пожитки,
(левая рука остается сверху)

В дождик прячутся улитки.

(правая рука "улитка")

Гуси

Гуси, гуси!

(прямые пальцы собраны,
рука вращается вокруг своей оси)

-Га-га-га!

(большой палец опускается
- поднимается относительно остальных)

- Есть хотите?

(прямые пальцы собраны,
рука вращается вокруг своей оси)

-Да-да-да!

(большой палец опускается-поднимается
относительно остальных)



Про бабу

Жила была бабу, (руки в боки)
Да жила у речки. (изображаем речку руками)
Захотелось бабуке (снова руки в бок)
Искупаться в речке. ("плаваем" брассом)
И купила бабу (руки в боки)
Мыло и мочало. (одна рука намывает другую)
Это сказка хороша,
(права рука поднимает большой палец вверх)
Я начну с начала:
Жила была бабу...

Бараны

Так бодались два барана
(Оба кулака "бодаются")
На мосточке утром рано.
(Хлопки на ударные слоги)
Уступить не захотели -
(снова "бодаются")
Вместе в речку полетели.
(ладони "уронить" на колени)



Ладушки

Ладушки-ладушки, где были? - У бабушки.

- Что ели? - Кашку.

- Что пили? - Бражку.

(хлопаем в ладони на ударных слогах)

Кашенька сладенька,

(гладим рукою ребенка его животик)

Бабушка добренька.

(гладим рукою ребенка его голову)

Попили - поели

(снова проводим рукой ребенка по его животу)

- Домой полетели

("Полетели")

Лебедь белая

Лебедь белая плывет - шею изгибает.

(рукой изображает лебедя)

А захочется в полет - крылья расправляет.

(руки соединены основаниями ладоней, пальцы постепенно расходятся, но основания ладоней не размыкаются)